



ESCOLA XXX

AVALIAÇÃO DO RISCO NA IMPLEMENTAÇÃO DO THE DAILY MILE

RISCO	MEDIDA DE CONTROLE
RISCO DE QUEDA DEVIDO À LOTAÇÃO DO PERCURSO	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Limitar o número de turmas que faz a atividade ao mesmo tempo ◦ Se necessário, distribuir ao longo do dia as turmas, por exemplo, umas turmas antes do recreio, as outras turmas depois do recreio, etc
CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS ADVERSAS	<p>As crianças podem fazer a atividade na maioria das condições climatéricas</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se estiver frio ou humidade, as crianças devem usar um casaco ◦ Se estiver quente, as crianças devem tirar a roupa em excesso ◦ A atividade não deve ser feita quando estiver a chover com muita intensidade ou se estiver demasiado frio ou excessivo calor. ◦ Em cada dia é importante verificar as previsões climatéricas e decidir a melhor hora para a realização da atividade.
AS CRIANÇAS USAM CALÇADO INADEQUADO	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Crianças que utilizem um tipo de calçado inadequado para correr devem participar mas a caminhar.
RISCO DE QUEDA NUMA SUPERFÍCIE IRREGULAR	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Se alguma parte do percurso tiver um piso muito irregular, deve ser solicitada a sua reparação o mais rapidamente possível. Até lá, o local deve ser sinalizado e sendo possível as crianças devem caminhar nessa parte do percurso.
CRIANÇAS VULNERÁVEIS / CRIANÇAS COM DIFICULDADES DE MOBILIDADE	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Estas crianças podem precisar de uma avaliação de risco individual, que poderá ser adicional a qualquer avaliação de risco que já exista para elas. ◦ Sendo possível é desejável que todas as crianças façam a atividade, devendo ser apoiadas na sua participação.
PARTE DO PERCURSO ESTÁ FORA DA VISTA DO PROFESSOR	<p>As medidas de controlo dependem das características de cada local, deverá existir especial cuidado quando:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Crianças pequenas participam ao mesmo tempo que os seus amigos mais velhos. Sendo importante contar com o apoio de “um assistente” que supervise a parte do percurso que o Professor não consegue observar ◦ Crianças vulneráveis/mais jovens devem ter um apoio extra dos adultos
MUITAS DAS CRIANÇAS ESTÃO COM EXCESSO DE PESO	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Faça a atividade, que os resultados vão ser visíveis em poucas semanas.