O Daily Mile, apoiado pela INEOS, celebra hoje o seu 10º aniversário com um enorme evento global, reunindo 320.000 crianças em 1.340 escolas em 21 países de todo o mundo para participarem juntos no The Daily Mile.

* Incluiu a participação de 122.000 crianças em Inglaterra, de 490 escolas.
* Numa escola em Londres, as crianças foram acompanhadas pelo antigo capitão do Clube Tottenham Hotspur, Ledley King, que ajudou nas celebrações.
* Enquanto ao mesmo tempo, em Dundee, mais de 800 crianças participaram juntas no The Daily Mile.
* O The Daily Mile é uma iniciativa transformadora onde as crianças correm ou caminham rápido durante quinze minutos todos os dias, melhorando a saúde, a felicidade e o bem-estar de milhões de crianças.
* **Elaine Wyllie, fundadora do The Daily Mile, disse:** "Queremos que o maior número possível de crianças em todo o mundo faça The Daily Mile por isso, o facto de termos sido capazes de fazer este evento global em massa com milhares de escolas para celebrar o nosso 10º aniversário, é uma verdadeira prova do entusiasmo por detrás da iniciativa e dos benefícios positivos que o The Daily Mile tem na saúde física, mental e social das crianças".

O The Daily Mile, apoiado pela INEOS, celebrou hoje o seu 10º Aniversário com um enorme evento global que foi concebido para que o maior número possível de crianças e escolas primárias em todo o mundo se deslocassem no mesmo dia.

335.000 crianças em todo o mundo participaram num evento virtual - através de 1.340 escolas em 21 países, de Inglaterra à Nova Zelândia. Marcando o maior evento do The Daily Mile do mundo.

Em Londres, às crianças da Rowland Hill Nursery School and Children's Centre, juntou-se o antigo capitão do Tottenham Hotspur Club Ledley King, apoiado pelo UK Active e Sport England, que ajudou nas celebrações.

Noutro local, em Dundee, mais de 800 crianças participaram no The Daily Mile, nos terrenos de Baxter Park transformado que incluía um palco, música e oradores convidados. As crianças vieram das escolas primárias e escolas com alunos com necessidades especiais e apreciaram o The Daily Mile em frente da fundadora do programa - Elaine Wyllie MBE e de outros embaixadores e personalidades desportivas do The Daily Mile, incluindo a equipas da Escócia e o corredor de meio fundo da equipa da Grã-Bretanha Kane Elliott.

O The Daily Mile, apoiado pela INEOS, é uma iniciativa transformadora onde as crianças correm ou caminham rápido durante quinze minutos todos os dias na escola, tempo no qual, a maior parte das crianças faz uma milha ou mais. A iniciativa tem tido um sucesso fenomenal desde que foi iniciada pela então Diretora Elaine Wyllie, há apenas dez anos, numa única escola primária em Stirling, na Escócia.

Hoje, mais de 3 milhões de crianças em 14.000 escolas de 87 países em todo o mundo, estão agora a fazer o The Daily Mile. Em Inglaterra estão inscritas 7.348 escolas e 1.929.485 crianças no "The Daily Mile".

A iniciativa acredita que há mais a fazer se quisermos proporcionar a oportunidade de boa saúde e bem-estar a todas as crianças, onde quer que se encontrem no mundo e o seu objetivo para os próximos dez anos é aumentar, significativamente, o número de crianças capazes de desfrutar do The Daily Mile.

Elaine Wyllie MBE, fundadora do The Daily Mile, diz: "Estamos tão entusiasmados por celebrar 10 anos incríveis do The Daily Mile - que viagem incrível tem sido até agora, desde apenas uma simples ideia na minha escola na Escócia até agora, uma parte essencial do dia em milhares de escolas de todo o mundo.

"Vários estudos científicos continuam a mostrar que o The Daily Mile melhora a saúde física, mental e social das crianças, bem como o seu envolvimento na escola - e o evento de hoje tem sido uma forma fantástica de celebrar tudo o que conseguimos, graças às incríveis crianças, professores, escolas e parceiros com quem temos trabalhado e com outros que defendem os nossos ideais e apoiam a nossa ambição de ver todas as crianças desfrutarem dos benefícios do The Daily Mile".

**Sir Jim Ratcliffe, Fundador & CEO da INEOS, comenta:** "A INEOS tem apoiado o The Daily Mile durante anos porque é uma forma livre, simples e eficaz de melhorar o bem-estar físico e mental das crianças. Para nós, tem sido natural trabalhar com uma iniciativa que é tão apaixonada por ajudar mais crianças a desfrutar mais frequentemente do exercício físico, e esperamos ansiosamente pelo seu sucesso, uma vez que continua a transformar mais vidas em todo o mundo".

**Will Quince MP, Ministro da Infância e das Famílias, acrescenta:** "Ser ativo desde tenra idade é tão importante, tanto para a saúde física das crianças como para o seu bem-estar mental. Durante dez anos, o The Daily Mile tem encorajado as crianças, independentemente da sua idade, capacidade ou circunstâncias pessoais, a desfrutar de desporto e atividades diárias e estou encantado por participar na celebração de hoje.”

"Juntamente com o The Daily Mile, estamos a apoiar as escolas através de iniciativas como o Plano de Ação Desporto e Atividade Escolar, para assegurar que cada criança tenha acesso a educação física, desporto e atividade de alta qualidade no dia escolar".