**O THE DAILY MILE, PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA ESCOLAR, FOI ANUNCIADO COMO PARCEIRO OFICIAL DOS CAMPEONATOS DO MUNDO DE ATLETISMO EM OREGON22**

O The Daily Mile, como programa de atividade física escolar, apoiado pela INEOS, foi hoje anunciado como parceiro oficial dos Campeonatos do Mundo de Atletismo em Oregon22

* O The Daily Mile é uma iniciativa com génese na Escócia, onde as crianças correm diariamente durante quinze minutos, melhorando a saúde e o bem-estar de milhões de crianças.
* Mais de 3 milhões de crianças em todo o mundo já estão a participar e agora o The Daily Mile está a chegar aos EUA, com o Estado de Oregon a liderar o caminho.
* Kate Brown, Governadora do Estado de Oregon, disse: "Estou encantada por saber que o The Daily Mile e o *World Wide Welcome Youth Relay* estão a estabelecer uma parceria para maximizar as oportunidades de envolvimento dos jovens nos Campeonatos do Mundo de Atletismo em Oregon22 e mais além. Os programas reúnem as pessoas como parte de um movimento global, ao mesmo tempo que melhoram a saúde e o bem-estar. Encorajo os educadores e líderes de grupos de crianças em todo o estado a explorar estes programas com os seus estudantes e crianças".

O The Daily Mile, com esta parceria, visa promover os benefícios positivos que a atividade diária tem na saúde física, mental e social na escola.

A parceria visa aumentar a consciência para o The Daily Mile nas escolas - uma iniciativa transformadora e gratuita, onde as crianças correm ou caminham rápido durante quinze minutos todos os dias e em que, nesse tempo, a maioria das crianças corre uma milha ou mais - e encorajar as escolas primárias do Estado de Oregon, América e no resto do mundo a participar.

Desde que o The Daily Mile teve início, pela antiga diretora de uma escola primária, Elaine Wyllie, em Stirling, Escócia, há apenas dez anos, a iniciativa melhorou a saúde e o bem-estar de milhões de crianças. As crianças e os seus professores participam na milha juntos, ficando mais saudáveis enquanto constroem relações que resultam numa melhor gestão da sala de aula e desempenho escolar. Atualmente, mais de 3 milhões de crianças em 14.000 escolas em todo o mundo estão a percorrer uma milha por dia e agora o The Daily Mile está a chegar aos EUA e o Estado de Oregon está a liderar o caminho.

Na sexta-feira, 8 de Abril, crianças em Portland correram pela primeira vez o The Daily Mile como parte do World Wide Welcome Youth Relay, o programa de envolvimento juvenil criado pelo comité organizador local dos Campeonatos do Mundo de Atletismo Oregon22 para celebrar a contagem decrescente dos 100 dias até ao início dos Campeonatos. Os Campeonatos do Mundo de Atletismo estão a chegar aos Estados Unidos pela primeira vez, de 15 de Julho a 24 de Julho de 2022.

Elaine Wyllie, fundadora do The Daily Mile, disse: "Trabalhando com os Campeonatos do Mundo de Atletismo em Oregon22, esperamos encorajar as crianças do Estado de Oregon, do resto dos EUA e de todo o mundo, a participarem no The Daily Mile - uma forma simples, gratuita e eficaz de melhorar o bem-estar".

Sir Jim Ratcliffe, Fundador & CEO da INEOS, acrescentou: "Sabemos que as experiências positivas que temos em tenra idade moldam hábitos de vida e é por isso que é tão importante ajudar as crianças pequenas a gostarem de se tornar ativas diariamente. Correr é o exercício mais simples e natural que se pode fazer, é divertido e social, e ajuda a ensinar os princípios básicos de um estilo de vida saudável. À medida que as nossas crianças se tornam mais sedentárias do que nunca, estamos orgulhosos que o The Daily Mile tenha ajudado mais de 3 milhões de crianças a levantarem-se e a correr - inspirando também as suas famílias".